

от «4» 09

Заведующий МДОУ «Центр развития ребенка
детский сад № 121»
Коржук О.А.

Учебный план

основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому и физическому развитию детей

МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 121» на 2025-2026 уч.г.

[illegible]

развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в ходе образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно - эстетическое развитие» и в детских видах деятельности
	Сфера трудового воспитания	
	Формирование основ безопасного поведения	

Итого по обязательной части:

Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю	10	10	10	13	14
Длительность непосредственно образовательной деятельности	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Объем непосредственно образовательной деятельности в неделю	100мин	150 мин	200 мин	325мин	420 мин
Недельная нагрузка на одного ребенка	1 час 40мин	2 час 30 мин	3 часа 20 мин	5 час. 25 мин	7 час. 00 мин

Часть формируемая участниками образовательных отношений

«Здоровейка» Физкультурно-оздоровительная работа по профилактике плоскостопия	-	-	-	-	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Итог по обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений									
Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю	10		10		11		14		15	
Длительность непосредственно образовательной деятельности	10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Объем непосредственно образовательной деятельности в неделю	100мин		150 мин		220мин.		350мин		450 мин.	
Недельная нагрузка на одного ребенка	1 час 40мин		2 час 30 мин		3 ч. 40 мин.		5ч. 50 мин.		7ч. 30 мин.	

Условные обозначения:

-/1 – через неделю

* - совместная деятельность в режимных моментах, как часть специально организованной образовательной деятельности.

Пояснительная записка

Непосредственно образовательная деятельность реализуется по разделам «Основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121».

Количество часов указано с учетом 35 рабочих недель.

Учебный план соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Минобрнауки РФ №1155 от 17.10.2013 года) и санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» согласно приложению, санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-

эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", разработан с учётом федерального, регионального компонентов, направлениями развития детей (образовательными областями).

Продолжительность единицы непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) составляет:

первая младшая группа (дети с 2 до 3 лет) не более 10 минут,
вторая младшая группа (дети с 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
средняя группа (дети с 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
старшая группа (дети с 5 до 6 лет)– не более 25 минут;
подготовительная группа (дети с 6 до 8 лет)– не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в первой младшей группе 10 минут,
во второй младшей группе 30 минут;
в средней группе 40 минут;
в старшей группе 50 минут;
в подготовительной группе 90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, предусмотрено проведение физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», которая представлена в следующих компонентах: «Дошкольник входит в мир социальных отношений», «Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе», «Развиваем ценностное отношение к труду», «Развитие игровой деятельности» реализуется через все виды организованной деятельности осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, а так же интегрировано через другие образовательные области.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- Программа «Здоровейка» (физкультурно – оздоровительная работа по профилактике нарушений осанки и плоскостопия) реализуется в средней, старшей, подготовительной к школе группах один раз в неделю в ходе непосредственно – образовательной деятельности.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни реализуется в разных видах деятельности и в ходе режимных моментов во всех возрастных группах.